

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 2
от 25.10.2022 г.

Утверждено приказом
от 25.10.2022 г. № 479-о
Директор Школы-интерната
музвоспитанников г. Иркутска
А.А. Павлов

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся государственного нетипового
общеобразовательного бюджетного учреждения Иркутской области
«Школа-интернат музыкантских воспитанников г. Иркутска»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы-интерната музвоспитанников г. Иркутска

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством в сфере образования Российской Федерации, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20, Уставом Школы-интерната музвоспитанников г. Иркутска.

2. Организация режима образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе-интернате музвоспитанников г. Иркутска (далее – Учреждение) начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день).

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Учреждения.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и

окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (при 5-дневной учебной неделе);

- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 26 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.8. Для 1 класса реализация учебного плана осуществляется в режиме 5-дневной учебной недели. Учебные занятия для 2-9 классов организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

2.9. В Учреждении в I смену преимущественно организуются уроки по образовательным программам начального и основного общего образования. Начало уроков I смены – 08.30.

Во II смену организуются уроки по дополнительным общеобразовательным программам в области музыкального искусства. Начало уроков II смены – 14.15.

Расписание звонков на уроки:

1 смена:

1 урок – **08.30-09.10** (перемена – 20 минут)

2 урок – **09.30-10.10** (перемена – 15 минут)

3 урок – **10.25-11.05** (перемена – 15 минут)

4 урок – **11.20-12.00** (перемена – 10 минут)

5 урок – **12.10-12.50** (перемена – 10 минут)

6 урок – **13.00-13.40**

2 смена:

1 урок – **14.20-15.00** (перемена – 5 минут)

2 урок – **15.05-15.45** (перемена – 5 минут)

3 урок – **15.50-16.30** (перемена – 5 минут)

4 урок – **16.35-17.15**

2.10. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации второго завтрака учащихся в режиме учебных занятий после второго урока установлена перемена продолжительностью 20 минут.

В соответствии с режимом работы Учреждения обед для обучающихся 1-2 классов начинается в **12.30**, для обучающихся 3-4 классов начинается в **13.00**, для обучающихся 5-6 классов – в **13.45**, для обучающихся 7, 8, 9 классов- в **14.00**.

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для учащихся 5 - 9-х классов - не более 6 уроков.

2.13. Расписание уроков утверждается директором Учреждения.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

2.17. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, школьных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах

2.18. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.19. Организация внеурочных курсов, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

2.20. Расписание внеурочных курсов, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Учреждения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. В годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.2. В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).