

Правила безопасного поведения на летних каникулах.

Уважаемые школьники и родители!

Летние каникулы — это время отдыха, путешествий и активных игр. Чтобы лето прошло радостно и без происшествий, важно соблюдать простые правила безопасности.

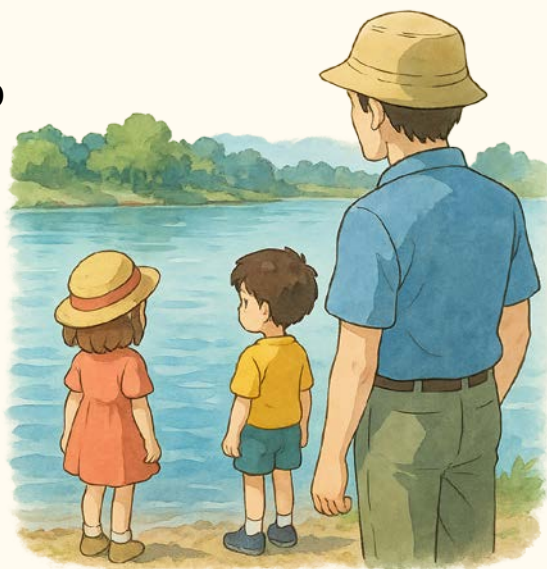


1. Безопасность на улице

- Переходите дорогу только по пешеходному переходу.
- Соблюдайте сигналы светофора.
- Не играйте рядом с дорогой и на проезжей части.
- Используйте защитную экипировку при катании на велосипеде, самокате, роликах.

2. Безопасность на воде

- Купайтесь только в специально оборудованных местах и под присмотром взрослых.
- Не ныряйте в незнакомых водоёмах.
- Не заплывайте за буйки.
- Не устраивайте игры на воде, которые могут быть опасны.





3. Природа и активный отдых

- Не разводите костры без разрешения взрослых.
- Не пробуйте незнакомые ягоды и грибы — они могут быть ядовитыми.
- Пользуйтесь средствами от укусов насекомых и носите закрытую одежду в лесу.
- Сообщайте взрослым, если планируете прогулку в лес или парк.

4. Электро- и пожарная безопасность

- Не оставляйте включённые электроприборы без присмотра.
- Не играйте со спичками, зажигалками, петардами.
- В случае пожара звоните 101 и сообщите точный адрес.



5. Общение с незнакомыми людьми

- Не разговаривайте с незнакомцами и не принимайте от них подарки.
- Не соглашайтесь идти с ними куда-либо.
- Всегда сообщайте взрослым, где вы находитесь и с кем.

6. Использование интернета

- Не разглашайте личную информацию в интернете.
- Не переходите по подозрительным ссылкам.
- Сообщайте родителям, если что-то в сети вызывает у вас тревогу.



7. Медицинская безопасность

- Всегда имейте при себе номер телефона родителей.
- При травмах, укусах, плохом самочувствии — немедленно обратитесь к взрослым.
- Пользуйтесь солнцезащитными средствами, пейте достаточно воды, избегайте длительного пребывания на солнце.

Помните:

Безопасность — это залог хорошего отдыха!

Соблюдение простых правил поможет сохранить здоровье и хорошее настроение на всё лето.

